

**UPAYA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN**

Di Wilayah Kecamatan Dau Landungsari Kabupaten Malang

STUDI KASUS



Oleh :
Deveera Agmitya
(201610300511028)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2019**

UPAYA IBU PRIMIGRAVIDA TRIMESTER 3 DALAM MENGHADAPI PERSALINAN

Di Wilayah Kecamatan Dau Landungsari Kabupaten Malang

STUDI KASUS

Diajukan Kepada Universitas Muhammadiyah Malang untuk Memenuhi Salah
Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :
Deveera Agmitya
(201610300511028)

**PROGRAM DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul	: Upaya Ibu Primigravida Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan
Nama Lengkap	: Deveera Agmitya
NIM	: 201610300511028
Jurusan	: Diploma III Keperawatan
Universitas/Institut/Politeknik	: Universitas Muhammadiyah Malang
Alamat Rumah dan No. Tel/HP	: Jl. Arumdalu No. 38 / 082142953122
Alamat Email	: deveeraagmitya@gmail.com
Dosen Pembimbing I	
Nama Lengkap dan Gelar	: Ririn Harini, M.Kep
NIP UMM/ NIDN	: 1120501.0420
Alamat Rumah dan No. Tel/HP	: Perum Karang Duren Permai 23 Pakisaji Malang/ 08133433774

Menyetujui

Malang, 10 Juli 2019

Ketua Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang

Dosen Pembimbing



(Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp. Kep. An)
NIP. 11408040454

(Ririn Harini, M.Kep)
NIP. 1120501.0420




HALAMAN PENGESAHAN

Laporan Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh:

Nama : Deveera Agmitya
NIM : 201610300511028
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Judul : Upaya Ibu Primigravida Trimester 3 dalam Menghadapi
Persalinan

Judul berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada 10 Juli 2019 dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep.) pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammdiyah Malang.

DEWAN PENGUJI

1. Penguji 1 : Reni Ilmiasih, M.Kep., Sp. Kep. An. ()
NIP 11408040454
2. Penguji 2 : Juwitasari, S.Kep., Ns. ()
NIP 110128061987
3. Penguji 3 : Ririn Harini, M.Kep ()
NIP 1120501.0420

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammdiyah Malang



(Faqih Ruhyanudin, M. Kep., Sp. Kep.MB)

NIP : 11203090391

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Muhammadiyah Malang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Deveera Agmitya
NIM : 201610300511028
Program Studi : Diplomas III Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Malang
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Malang Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Upaya Ibu Primigravida Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan

Besertas perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini, Universitas Muhammadiyah Malang berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Malang

Pada Tanggal : 10 Juli 2019

Yang Menyatakan



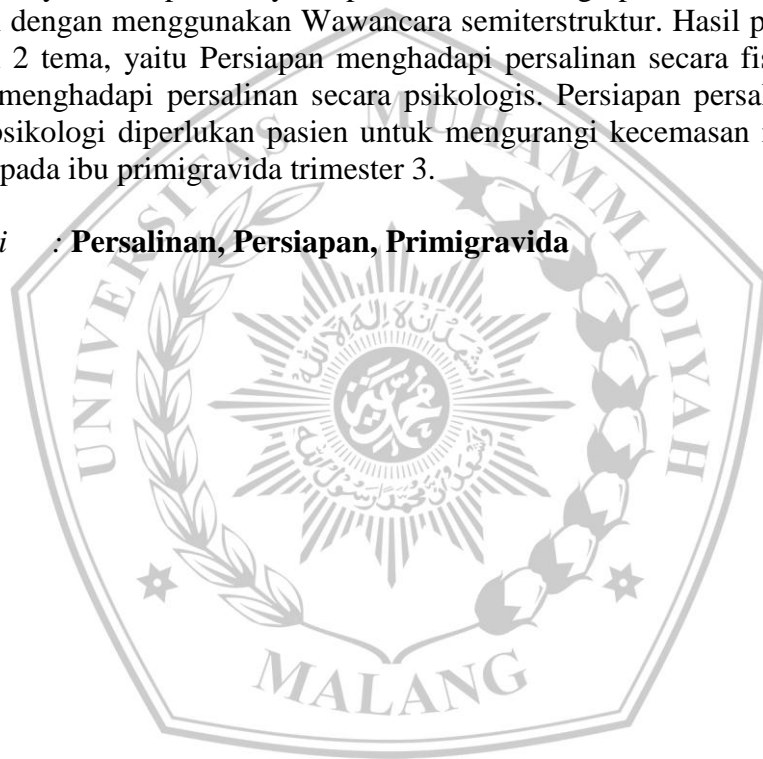
(Deveera Agmitya)

ABSTRAK

Agmitya, Deveera. 2019. *Upaya Ibu Primigravida Trimester 3 dalam Menghadapi Persalinan*. Program Diploma III Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Malang. Pembimbing : Ririn Harini, M.Kep.

Sebagian ibu Primigravida mengalami kurangnya pengetahuan atau pengalaman melahirkan, sehingga perlu adanya mempersiapkan persalinan secara fisik dan psikologi selama kehamilan dan menjelang persalinan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui upaya ibu hamil Primigravida Trimester 3 dalam menghadapi Persalinan. Desain penelitian ini menggunakan metode Studi Kasus. Metode sampling yang digunakan adalah *Purposive sampling*. Sampel yang diambil sebanyak 3 responden yaitu pasien dan keluarga pasien. Data penelitian ini diambil dengan menggunakan Wawancara semiterstruktur. Hasil penelitian ini didapatkan 2 tema, yaitu Persiapan menghadapi persalinan secara fisiologis dan Persiapan menghadapi persalinan secara psikologis. Persiapan persalinan secara fisik dan psikologi diperlukan pasien untuk mengurangi kecemasan menghadapi persalinan pada ibu primigravida trimester 3.

Kata Kunci : Persalinan, Persiapan, Primigravida

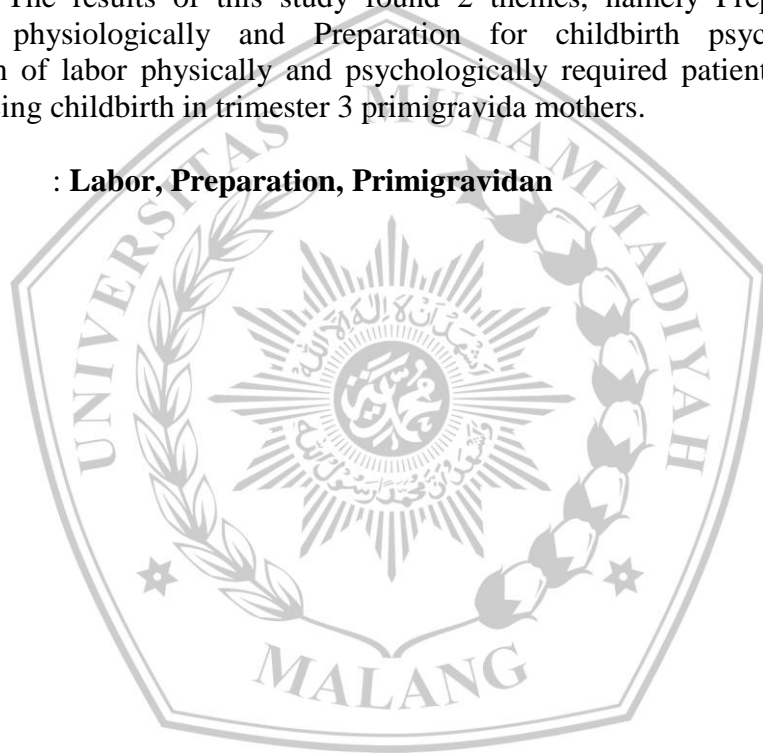


ABSTRACT

Agmitya, Deveera. 2019. *Efforts of Primigravida Trimester 3 Women in Facing Childbirth*. Nursing Diploma III Program, Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Malang. Advisor: Ririn Harini, M.Kep.

Some Primigravida mothers experience a lack of knowledge or experience in childbirth, so there is a need to prepare for physical and psychological labor during pregnancy and before delivery. The purpose of this study was to determine the efforts of Primigravida Trimester 3 pregnant women in facing labor. This research design uses the Case Study method. The sampling method used was purposive sampling. Samples taken as many as 3 respondents, namely patients and the patient's family. The research data was taken using a semi-structured interview. The results of this study found 2 themes, namely Preparation for childbirth physiologically and Preparation for childbirth psychologically. Preparation of labor physically and psychologically required patients to reduce anxiety facing childbirth in trimester 3 primigravida mothers.

Keywords : **Labor, Preparation, Primigravida**



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Faqih Ruhyanuddin, S.Kep.,Ns.,M. Kep.,Sp.KMB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Reni Ilmiasih, M.Kep.,Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Ibu Ririn Harini, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen Pembimbing.
4. Kedua orang tua, kakak dan adik saya yang telah memberikan dukungan moril dan material untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Pasien dan Keluarga pasien yang telah berperan aktif dan meluangkan waktu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini sehingga pelaksanaan studi kasusi ini dapat berjalan sesuai yang diharapkan.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Malag, 10 Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Bagi Petugas Kesehatan.....	4
1.4.2 Manfaat Bagi Peneliti.....	4
1.4.3 Manfaat Bagi Partisipan.....	4
1.4.4 Manfaat Bagi Institusi Pendidikan.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2 Primigravida.....	6
2.1.3 Tanda-Tanda Kehamilan.....	7
2.1.4 Masa-masa Kehamilan.....	10
2.1.5 Pemeriksaan Diagnosa Kehamilan.....	11
2.2 Konsep Dasar Persalinan.....	12
2.2.1 Pengertian Persalinan.....	12
2.2.2 Sebab Mulainya Persalinan.....	13
2.2.3 Permulaan Persalinan.....	13
2.2.4 Tanda Masuk dalam Persalinan.....	14
2.2.5 Tahapan Persalinan.....	15
2.3 Konsep Upaya Menghadapi Persalinan.....	18
2.3.1 Upaya Ibu Hamil secara Fisik dalam Menghadapi Persalinan.....	18
2.3.2 Upaya Ibu Hamil secara Psikologi dalam Menghadapi Persalinan.....	28
BAB III.....	31
METODE STUDI KASUS.....	31
3.1 Desain Penelitian.....	31
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3 Setting Penelitian.....	32
3.4 Subjek Penelitian.....	32
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.5.1 <i>Interview</i>	33
3.6 Metode Uji Keabsahan Data.....	33
3.7 Metode Analisa Data.....	34
3.8 Etika Penelitian.....	34
3.8.1 <i>Informed Consent</i>	35

3.8.2 <i>Anonimity</i>	35
3.8.3 <i>Confidentialy</i>	35
BAB IV	36
HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Informasi Umum Partisipan.....	36
4.1.1 Partisipan Pertama.....	36
4.1.2 Partisipan Kedua.....	36
4.1.3 Partisipan Ketiga.....	37
4.2 Hasil Penelitian.....	37
4.2.1 Persiapan Menghadapi Persalinan secara Fisiologis.....	38
4.2.2 Persiapan Menghadapi Persalinan secara Psikologis.....	39
4.3 Pembahasan.....	40
4.3.1 Persiapan Menghadapi Persalinan secara Fisiologis.....	40
4.3.2 Persiapan Menghadapi Persalinan secara Psikologis.....	43
BAB V	45
PENUTUPAN	45
5.1 Kesimpulan.....	45
5.2 Saran.....	45
5.2.1 Bagi Peneliti.....	45
5.2.2 Bagi Partisipan dan Keluarga.....	45
5.2.3 Bagi Masyarakat.....	45
5.2.4 Bagi Institusi.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN-LAMPIRAN	49



DAFTAR TABEL

Tabel 3.4.1 Data Subjek Utama Partisipan.....	31
Tabel 4.2 Analisa Data Peneliti.....	36



DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Yudiharto, Z. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kecemasan Ibu Hamil menghadapi Proses Persalinan di Puskesmas Kecamatan Mauk Kabupaten Tangerang Tahun 2016. *Jurnal JKFT : Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 2 (2): 60-70.
- Chomaria, N. (2012). *Five in One, The Series of Pregnancy Olahraga bagi Ibu Hamil dan Menyusui*. Jakarta: Penerbit PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia.
- Depkes, R. (2015). *Promosi Kesehatan bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Dewi, V. N. (2010). *Asuhan Kehamilan Untuk Kebidanan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Dwiyanti, D. (2016). Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Primigravida Tentang Persiapan Menghadapi Persalinan di Puskesmas Kedawung I Kabupaten Sragen. *Indonesian Journal On Medical Science*, 3 (2): 5-10.
- Handayani, L. (2003). *Tanaman Obat untuk Masa Kehamilan dan Pasca-Melahirkan*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Hidayat, A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jannah, N. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan-Kehamilan*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Lalita, E. M. (2013). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Manado: Penerbit In Media.
- Megasari, M. d. (2014). *Panduan Belajar Asuhan Kebidanan 1*. Yogyakarta : Deepublish.
- Naviri, T. (2011). *Buku Pintar Ibu Hamil 100 Tip Penting untuk Ibu Hamil*. Jakarta: Penerbit PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia.
- Ni'mah, W. &. (2013). Manfaat Senam Hamil untuk Meningkatkan Durasi Tidur Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang*, 8 (2): 145-152.

- Prawirohardjo, Sarwono. (2009). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2014). *Buku Acuan Nasional Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka.
- Royis, I. (2014). *Sayangi dan Bimbingi Aku, Ibu!* Jakarta: Penerbit Kalil, Imprint PT Gramedia Pustaka Utama.
- Saminem. (2006). *Kehamilan Normal: Seri Asuhan Kebidanan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Siyoto, S. (2015). *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sofian, Amru. (2012). *Sinopsis Obstetri Edisi 3*. Jakarta: EGC
- Sugiarto, E. (2015). *Menyusun Proposal Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Suaka Media.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan (pendekatan kuantitatif, kualitatif R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukarni, I. &. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sukartiningsih, M. (2014). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Kehamilan dengan Keteraturan Melaksanakan Antenatal Care di Puskesmas Pembantudauh Puri Denpasar Tahun 2014. *Jurnal Kebidanan Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Sumba Timur*, 1 (1): 14-23.
- Sulistyawati, A. &. (2010). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Sunarti. (2013). *Asuhan Kehamilan*. Jakarta: Penerbit In Media.
- Swarjana, K. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- Wijaya, H. (2018). *Analisis Data Kualitatif (Ilmu Pendidikan Teologi)*. Makasar: Sekolah Tinggi Theologi Jafray.
- Woro, D. (2018). *Pemahaman Pengelolaan Hutan Tana' Ulen Suku Dayak Kenyah Di Kelurahan Budaya Pampang Dengan Pendekatan Keruangan*. Malang: Penerbit Universitas Negeri Malang (UM Press).